



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

5.º e 6.º anos

Alunos sem Atestado Médico	Atividades Físicas 55%	Aptidão Física 10%	Conhecimentos 5%	Atitudes e Valores 30%		
				Participação/Cooperação 10%	Autonomia 10%	Sentido de Responsabilidade 10%
Alunos com Atestado Médico	Conhecimentos 40%			Atitudes e Valores 60%		
				Participação/Cooperação 20%	Autonomia 20%	Sentido de Responsabilidade 20%

DOMÍNIOS	INDICADORES	
Atividades Físicas (Jogos Pré-desportivos; Jogos Desportivos Coletivos; Atletismo - Corridas e Lançamentos; Patinagem)	- O aluno realiza as ações técnicas e táticas nas modalidades desportivas selecionadas, (Coletivas e Individuais) sem dificuldades significativas, aplicando as regras não só como atleta mas também, enquanto árbitro/juiz.	
Aptidão Física	- O aluno demonstra capacidades (encontra-se dentro da Zona Saudável da Aptidão Física - ZSAF) em testes de Aptidão Aeróbia e testes de Aptidão Muscular adequadas às normas da aptidão física representativa da Saúde, para a sua idade.	
Conhecimentos	- Conhece as regras básicas dos jogos desportivos coletivos e das restantes atividades físicas selecionadas. Identifica as capacidades físicas de acordo com o esforço realizado. - Interpreta as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física. - Língua Portuguesa - Capacidade de Compreensão/Expressão oral e escrita.	
Atitudes e Valores	Participação/Cooperação	- Intervém de forma adequada. - Colabora nas actividades propostas ou da iniciativa de grupo.
	Autonomia	- Realiza tarefas sozinho. - Ultrapassa dificuldades sem a ajuda continua de outras pessoas. - Relaciona-se com os outros sem causar situações de conflito.
	Sentido de Responsabilidade	- É pontual. - É assíduo. - Tem os materiais necessários. - Cumpre o regulamento da escola e da disciplina.



NORMAS DE REFERÊNCIA DE CLASSIFICAÇÃO/AVALIAÇÃO

ATIVIDADES FÍSICAS

5ºano/6ºano	
Níveis	
Nível 1	<ul style="list-style-type: none">• O aluno não atinge o nível Introdutório (I) nos três subdomínios(5º ano).• O aluno não atinge o nível Introdutório (I) nos quatro subdomínios(6º ano).• O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável em apenas um teste da Aptidão Física.• Não adquire conhecimentos, portanto não os aplica a novas situações.• Participação/empenho negativo.• Não revela responsabilidade (nunca traz equipamento desportivo adequado).• Revela comportamentos desviantes.• Ausência total.
Nível 2	<ul style="list-style-type: none">• O aluno não atinge nível Introdutório (I) nos três subdomínios(5ºano).• O aluno não atinge nível Introdutório (I) nos quatro subdomínios(6ºano)• O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável apenas em dois testes da Aptidão Física.• Adquire conhecimentos, mas não os aplica de forma satisfatória.• Raramente participa e coopera.• Realiza tarefas com pouca autonomia.• Não revela responsabilidade (raramente trás equipamento desportivo adequado).• Comportamento pouco satisfatório.• Assiduidade inconstante.
Nível 3	<ul style="list-style-type: none">• O aluno atinge nível Introdutório (I) nos três subdomínios (5º ano).• O aluno atinge nível Introdutório (I) nos quatro subdomínios (6º ano).• O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável em três testes da Aptidão Física.• Adquire conhecimentos de forma satisfatória.• Participação/empenho satisfatório.• Responsabilidade (frequentemente trás equipamento desportivo adequado).• Comportamento satisfatório.• Assiduidade e pontualidade regulares.
Nível 4	<ul style="list-style-type: none">• O aluno atinge nível Introdutório (II) nos três subdomínios (5º ano).• O aluno atinge nível Introdutório (II) nos quatro subdomínios (6º ano).• O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável em quatro testes da Aptidão Física.• Adquire os conhecimentos e aplica-os de forma muito satisfatória.• Boa participação/empenho.• Responsabilidade (traz sempre equipamento desportivo adequado).• Bom comportamento.• Boa assiduidade e pontualidade.
Nível 5	<ul style="list-style-type: none">• O aluno atinge nível Introdutório (III) nos três subdomínios (5º ano).• O aluno atinge nível Introdutório (III) nos quatro subdomínios (6º ano).• O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável em cinco testes da Aptidão Física.• Adquire os conhecimentos e aplica-os de forma bastante satisfatória.• Excelente participação/empenho.• Responsabilidade (traz sempre equipamento desportivo adequado).• Excelente comportamento.• Assiduidade e pontualidade exemplares.



APTIDÃO FÍSICA

Nível 1	Atinge “ZSAF” em 1 teste FitnessGram.
Nível 2	Atinge “ZSAF” em 2 testes FitnessGram.
Nível 3	Atinge “ZSAF” em 3 testes FitnessGram.
Nível 4	Atinge “ZSAF” nos 4 testes FitnessGram.
Nível 5	Atinge “ZSAF” em 5 testes FitnessGram.

CONHECIMENTOS

Menção	Percentagem (%)
Não Satisfaz Minimamente	0 % a 19%
Não Satisfaz	20% a 49%
Satisfaz	50% a 74%
Satisfaz Bem	75% a 89%
Satisfaz Muito Bem	90% a 100%

ATITUDES E VALORES

<i>PARTICIPAÇÃO/COOPERAÇÃO</i>	
Nível	Critérios
5	Participa e coopera
4	Participa e coopera frequentemente
3	Participa e coopera às vezes
2	Raramente participa e coopera
1	Nunca participa e não coopera

<i>AUTONOMIA</i>	
Nível	Critérios
5	Realiza as tarefas com bastante autonomia
4	Realiza as tarefas com autonomia
3	Realiza as tarefas com alguma autonomia
2	Realiza as tarefas com pouca autonomia
1	Não realiza as tarefas



	SENTIDO DE RESPONSABILIDADE		
	Assiduidade	Responsabilidade (Faltas Material)	Cumprimento do regulamento da disciplina
Nível	Critérios		
5	0 - 2 faltas	0 FM (traz sempre o material)	Cumpre sempre
4	3 - 5 faltas	1 - 2 FM (traz frequentemente o material)	Cumpre satisfatoriamente
3	6 - 9 faltas	3 - 4 FM (traz o material às vezes)	Cumpre regularmente
2	10 - 13 faltas	5 - 8 FM (raramente traz o material)	Nem sempre cumpre
1	+ 14 faltas	+ 9 FM (nunca traz o material)	Nunca cumpre