



Ementas da Semana: 05-11-2018 a 09-11-2018 | Almoço

2ª Feira 05-11-2018

Peixe

Sopa: Juliana

Prato: Salada de pescada com batata, legumes, ovo cozido e salada

Sobremesa: Fruta

3ª Feira 06-11-2018

Carne

Sopa: Feijão-verde

Prato: Perna de porco assada/estufada com esparguete e salada

Sobremesa: Fruta

4ª Feira 07-11-2018

Peixe

Sopa: Lavrador

Prato: Abrótea gratinada com macedónia, arroz de cenoura e salada

Sobremesa: Fruta

5ª Feira 08-11-2018

Carne

Sopa: Sopa de alho francês

Prato: Perna de frango assada com massa espiral e salada

Sobremesa: Fruta

6ª Feira 09-11-2018

Peixe

Sopa: Nabijas com feijão frade

Prato: Ovos mexidos com cogumelos e arroz branco e salada

Sobremesa: Fruta / pudim