



**Ementas da Semana: 12-11-2018 a 16-11-2018 | Almoço**

2ª Feira 12-11-2018

**Carne**

**Sopa:** Macedónia de legumes  
**Prato:** Empadão de carne com arroz e salada  
**Sobremesa:** Fruta / Arroz doce

3ª Feira 13-11-2018

**Peixe**

**Sopa:** Abóbora com massinhas  
**Prato:** Badejo estufado com batata cozida e salada  
**Sobremesa:** Fruta / Gelatina com frutas

4ª Feira 14-11-2018

**Carne**

**Sopa:** Sopa de couve lombarda  
**Prato:** Peru assado com esparguete e salada  
**Sobremesa:** Fruta

5ª Feira 15-11-2018

**Peixe**

**Sopa:** Grão com cenoura e nabo  
**Prato:** Pasteis de bacalhau com arroz de tomate e salada  
**Sobremesa:** Fruta

6ª Feira 16-11-2018

**Carne**

**Sopa:** Alho francês  
**Prato:** Macarronada de carnes com salada  
**Sobremesa:** Fruta