



Ementas da Semana: 03-12-2018 a 07-12-2018 | Almoço

2ª Feira 03-12-2018

Peixe

Sopa: Saloia
Prato: Salada de atum com feijão-frade com salada
Sobremesa: Fruta

3ª Feira 04-12-2018

Carne

Sopa: Feijão branco com espinafres
Prato: Perna de porco assada/estufada fatiada, esparguete e salada
Sobremesa: Fruta

4ª Feira 05-12-2018

Peixe

Sopa: Alho francês com curgete
Prato: Pescada gratinada com arroz branco e feijão-verde com salada
Sobremesa: Fruta

5ª Feira 06-12-2018

Carne

Sopa: Couve branca com cenoura ripada
Prato: Perú assado com massa espiral e feijão verde com salada
Sobremesa: Fruta

6ª Feira 07-12-2018

Peixe

Sopa: Agrião
Prato: Tortilha de peixe (pescada, pimento e tomate) com salada
Sobremesa: Fruta / Arroz doce