



Ementas da Semana: 10-12-2018 a 14-12-2018 | Almoço

2ª Feira 10-12-2018

Carne

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Rolo de carne com molho de tomate e massa espiral e salada

Sobremesa: Fruta

3ª Feira 11-12-2018

Peixe

Sopa: Lavrador

Prato: Solha no forno com limão, puré de batata e cenoura e salada

Sobremesa: Fruta

4ª Feira 12-12-2018

Carne

Sopa: Espinafres

Prato: Perna de frango assada com arroz de cenoura com salada

Sobremesa: Fruta

5ª Feira 13-12-2018

Peixe

Sopa: Grão com couve lombarda

Prato: Massada de peixe com coentros e salada

Sobremesa: Fruta

6ª Feira 14-12-2018

Carne

Sopa: Caldo Verde

Prato: Macarronada de carnes com salada

Sobremesa: Fruta / Leite creme