



Ementas da Semana: 13-05-2019 a 17-05-2019 | Almoço

2ª Feira 13-05-2019

Carne

Sopa: Abóbora com massinhas
Prato: Almôndegas estufadas com esparguete e salada
Sobremesa: Fruta

3ª Feira 14-05-2019

Peixe

Sopa: Grão com nabiças
Prato: Paloco gratinado com batata, bechamel, cenoura e salada
Sobremesa: Fruta

4ª Feira 15-05-2019

Carne

Sopa: Creme de cenoura com couve branca
Prato: Feijoada à Portuguesa com arroz branco e salada
Sobremesa: Fruta

5ª Feira 16-05-2019

Peixe

Sopa: Feijão branco com espinafres
Prato: Tintureira estufada com tomate, pimentos, massa e salada
Sobremesa: Fruta

6ª Feira 17-05-2019

Carne

Sopa: Legumes com ervilhas
Prato: Perna de frango no forno com arroz de cenoura e salada
Sobremesa: Fruta