



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ANTÓNIO GEDEÃO - 170940  
Escola Secundária António Gedeão

SPO

GABINETE DE PSICOLOGIA



## INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA À DISTANCIA DURANTE A PANDEMIA COVID-19

O AEAG através do Serviço de Psicologia e Orientação (SPO) disponibiliza durante este período, apoio psicológico a alunos(as), professores e funcionários, via Skype e/ou WhatsApp, mediante inscrição por email e autorização do encarregado de educação - quando o aluno(a) menor.

Este apoio visa *principalmente* sintomas relacionados com o isolamento e confinamento residencial (ansiedade, stress devido ao impedimento de relacionamento social, angustia, desorganização individual...provocado pelas medidas a vigorar, limitativo da vida diária de cada um).

**@ aluno/a menor-** Deve enviar email, ano e turma, e a autorização do EE ( anexo)

[spo.aeantoniogedeao@gmail.com](mailto:spo.aeantoniogedeao@gmail.com)

[psicologo@ageantoniogedeao.pt](mailto:psicologo@ageantoniogedeao.pt)

SPO

*Agrupamento de Escolas António Gedeão, Almada  
Paulo Renato Soares Ferreira  
Psicólogo Escolar*



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
EDUCAÇÃO

[spo.aeantoniogedeao@gmail.com](mailto:spo.aeantoniogedeao@gmail.com)